

VABILO na dvodnevno brezplačno usposabljanje s področja javnega nastopanja in obvladovanja stresa

V sklopu letnega akcijskega načrta projekta »SPOT regije 2018-2022«, vas Podjetniški center Slovenj Gradec d.o.o. v imenu SPOT svetovanje Koroška **vabi na usposabljanje s področja javnega nastopanja in obvladovanja stresa.**

SPOT svetovanje KOROŠKA organizira brezplačno usposabljanje za potencialne podjetnike in delujoča podjetja **s področja javnega nastopanja in obvladovanja stresa**, ki bo trajalo 2 dni. Sreda 24. in četrtek 25. oktober 2018 od 9.00 do 14.00 v prostorih Mrežnega podjetniškega inkubatorja - MPIK Slovenj Gradec, Ozare 19, 2380 Slovenj Gradec.

VSEBINA:

- priprava na nastop ali predavanje,
- priprava jasnega in prodornega govornega nastopa ter lastnosti samozavestnega nastopa,
- specifičnost nastopov (radio, TV, prireditev, predavanje, sestanek...),
- posebnosti nastopa pred kamero,
- obvladovanje treme,
- trening javnega nastopanja,
- prepoznavanje povzročiteljev stresa in lastna stresna ogroženost,
- ravnovesje med poklicnim in zasebnim življenjem,
- učinkovitost na delu.

KDAJ:

1. dan - sreda, 24. oktober 2018 od 09.00 h – 14.00
2. dan - četrtek, 25. oktober 2018 od 09.00 h – 14.00

LOKACIJA:

usposabljanje poteka v prostorih Mrežnega podjetniškega inkubatorja – MPIK Slovenj Gradec, Ozare 19, 2380 Slovenj Gradec (1. nadstropje, predavalnica št. 9A).

PRIJAVE:

Zaradi zagotavljanja kakovosti dela je število mest omejeno. Za udeležbo na brezplačnem usposabljanju se lahko prijavite do 22.10.2018 oz. do zasedbe mest po elektronski pošti na e-naslov info@podjetniskicenter-sg.si (ime in priimek udeleženca, ime podjetja, telefon), vse dodatne informacije dobite po telefonu na tel. štev.: 02/ 88 42 927 ali na 051 819 440.

IZVAJALKA:

Barbara Polutnik Brusnik s.p.

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska Unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Aktivnost se financira iz sredstev namenjenih za zunanje storitve za SPOT svetovanje KOROŠKA, kot del aktivnosti iz akcijskega načrta SPOT svetovanje KOROŠKA: »Usposabljanje in delavnice.«